

Blueberry-Smoothie



Für einen gesunden und leckeren Start in den Tag :-)

Rezept

1. Blueberrys in den Mixtopf geben und **10 Sekunden / Stufe 10** zerkleinern. Mit einem Spatel nach unten schieben.
2. Banane, Wasser, Milch und evtl. Agavendicksaft oder Zucker begeben und **20 Sekunden / Stufe 10** mischen.

Zutaten

Für ein grosses Glas

- 70 g Blueberrys frisch oder tiefgekühlt
- 1 kleine Banane, reif
- 50 g kaltes Wasser
- 100 g Milch
- evtl. 1 TL Agavendicksaft oder Zucker