

Lieblings-Müesli



So ein schmackhaftes Müesli, und dabei noch ganz schnell gemacht.

Rezept

1. Apfel & Birne schälen, Kerngehäuse entfernen.
2. Apfel, Birne, Banane, Orangen- & Zitronensaft in den Mixtopf geben und **10 Sekunden / Stufe 10** pürieren.
3. Rahm, Haferflocken, Zucker, Quark, Naturejogurt und Beerenmischung zugeben und **15 Sekunden / Linkslauf / Stufe 1** mischen.
4. In eine Schüssel umfüllen und ca.1 Stunde ziehen lassen.

Zutaten

Für 3-4 Portionen

- 1 Apfel
- 1 reife Birne
- 1 Banane, geschält, halbiert
- ½ Blond-Orange, Saft
- 15 g Zitronensaft
- 100 g Rahm
- 60 g Haferflocken, fein
- 40 g Zucker (je nach Bedarf mehr oder weniger)
- 250 g Halbfettquark
- 180 g Jogurt-Nature
- 200 g Beerenmischung, tiefgekühlt, ungezuckert