

# Schoggi-Bananen Bowl



Für einen super energievollen Start in den Tag.. :-)

## Rezept

1. Die Banane schälen und ca. 4 Scheiben für die Dekoration schneiden, zur Seite legen.
2. Restliche Banane, 50 g Cashewkerne, 2 Datteln, 20 g Mandeln, 2 EL Mandemus, 2 EL Kakaopulver, 80 g Milch in den Mixtopf geben und 5 Sekunden / Stufe 8 mixen.
3. In eine Schüssel umfüllen.
4. Mit den Bananenscheiben und Kakaonibs garnieren und geniessen.

## Zutaten

1-2 Portionen

- 1 grosse Banane
- 50 g Cashewkerne
- 2 Medjool Datteln, entsteint
- 20 g Mandeln
- 2 EL Mandemus
- 2 EL Kakaopulver (ungesüsst)
- 80 g Milch oder pflanzliche Milch
- 2 EL Kakaonibs